

Stressbewältigung

mit Dipl.-Soz.Päd. Sandra Bickelmann



Das Bildungs- und Kulturzentrum „impuls“ bietet Autogenes Training zur Stressbewältigung an. An 8 Terminen führt Sie Entspannungstrainerin Sandra Bickelmann an die „Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen“ heran. Mehr Infos gibt es im Web oder rufen Sie an.

impuls-Forum

Mittwoch, 24.10., 18 Uhr

www.Stiftung-Hospital.de/impuls

Telefon: 06851 / 89 08 486